



Verksamhetsplan 2026

Styrelsearbete

Styrelsemöte en gång per månad utom i juli och augusti. Vanligen första onsdagen i månaden via Zoom.

Sedan ett par år har styrelsemötena olika fokusområden vissa möten, tex fokus på lokalföreningar 1-2 gånger per termin, läkemedel 1 gång per termin eller kost 1 gång per termin, vilket kommer att fortsätta även detta år.

Årsmötet sker i år i Läkarförbundets lokaler på Villagatan i Stockholm.

Lokalföreningar

Föreningen har nu lokalavdelningar i flera regioner: Göteborg, Värmland, Dalarna, Gävleborg, Skåne, Jämtland/Härjedalen, Västerbotten, Stockholm, Östergötland, Kronoberg och Uppsala, men även under gångna året har aktiviteten i flera av lokalföreningarna sjunkit något och förhoppningen för det kommande året är att entusiasmen som infann sig för ett par år sedan ska återkomma.

Dessutom finns lokalföreningen #doctorsforfuture (DFF) på nätet.

Alla driver sin egen verksamhet, ofta i samarbete med regionala enheter. Lokalföreningarna rapporterar till styrelsen genom att en kontaktperson är adjungerad och deltar i delar av eller hela styrelsemötena.

Styrelsen fungerar också som erfarenhetsbank och kontaktpunkt. Lokala frågor och skrivelser diskuteras ofta via mejlkontakt.

Medlemmar

Medlemsantalet har varit väsentligt oförändrat under året. Under 2026 kommer att diskuteras om det återigen kan bli aktuellt med en annons i läkartidningen, dock är detta väldigt kostsamt varför nyttan behöver vara tillräckligt stor.

Även passiva medlemmar välkomnas starkt, då ett stort antal medlemmar ger föreningen styrka och dignitet. Förhoppningen är även ett utökat nätverkande och att etablera kontakt och kanske värva medlemmar på nyckelpositioner som kan leda till att föreningen kan driva sina frågor på många arenor och plattformar. Medlemsregistret hålls aktuellt av kassören Carl-Gustaf Elinder.

Hemsidan och Nyhetsbrev

Arbetet med att hålla hemsidan uppdaterad och aktuell sker kontinuerligt. Detta har skötts av Charlotte Höög som förhoppningsvis fortsatt vill ta sig an detta uppdrag. Högsta prioritet är att hålla hemsidan uppdaterad. I möjligaste mån delas även aktuell information i Facebook-gruppen "Läkare för Miljön, LfM". Om föreningen önskar dela information på plattformen "X" kan det till viss del göras via Daniel Novaks personliga konto.

Ett instagramkonto för LfM har upprättats under 2026 som ytterligare en kanal för föreningen att synas och sprida sitt budskap och försöka locka till sig medlemmar och nå ut kollegor, chefer, andra verksamheter inom hälso- och sjukvården samt till allmänheten.

I regi av DFF (doctors for future) öppnades 2021 ett instagramkonto som har varit ytterligare en kanal för LfM/DFF att nå ut, detta konto är just nu vilande.

3-4 nyhetsbrev planeras även detta år. Vi har mejladresser till den stora merparten av medlemmarna. De som vi inte har mejladresser till får nyhetsbrevet per post.

Ekonomi

Då föreningens ekonomi är fortsatt mycket god planeras oförändrade medlemsavgifter. Några större utgifter är inte planerade under året. Det är viktigt att vi har en kassareserv för att kunna sponsra deltagande i viktiga konferenser inom och utom landet om respektive arbetsgivare inte ställer upp. Att en del medlemmar glömmer att betala årsavgiften är fortsatt ett problem trots att flera påminnelser skickas ut och att man kan betala via Swish (till: 123 458 57 09). Detta sänker medlemsantalet och därmed föreningens trovärdighet. Inför nästa medlemsår ska diskuteras om det på ytterligare sätt kan skickas påminnelse och bekräftelse när avgiften väl är betald.

Planerade seminarier och möten

Aktiviteter och möten planeras i lokalföreningarnas regi. Flera har egna hemsidor eller FB-grupper. Dessa kan nås via föreningens hemsida: www.lakareformiljon.se.

Under året kommer representanter från LfM fortsätta sina föreläsningssupplett vid medicinska lärosäten på temat klimat, hälsa och hållbar sjukvård.

Under senare delen av verksamhetsåret planeras för ett uppföljande idé- och inspirationsmöte där alla medlemmar är välkomna.

Fokusgrupper

Kemikalier och läkemedel

Fokusgruppen i föreningen utgörs som tidigare av Sven Langworth och Bertil Hagström. Gruppen fortsätter förhoppningsvis under kommande år sitt gedigna arbete med flertalet samarbeten med andra organisationer, påverkansarbete och debattartikelförfattande.

Kostgruppen

Kostgruppen etablerade 2022 ett samarbete med dietister, som planeras att fortsätta kommande år. Kostgruppen har de senaste åren gjort ett gediget arbete och b.l.a. regelbundet arrangerat föreläsningar och förhoppningsvis kommer ytterligare utbildningar att hållas under året. Insatser med debattartiklar planeras kommande år. Information om kostgruppen finns på hemsidan. Kostprojekt bedrivs också i lokalföreningarna. Förhoppningsvis kan en ny ledare för kostgruppen utses under 2026.

Grupp för kontakt med andra nordiska organisationer

Relativt nystartat samarbete med andra nordiska organisationer som arbetar med klimat och hälsa som startats på initiativ av Norge. Planen kommande år är att fortsätta med ett par möten per termin för att utbyta erfarenheter och kunskap mellan länderna. Det har inom detta samarbete funnits arbetsgrupper och bilden är att dessa mindre projekt kommer fortsätter under 2026 med mål om att publicera ännu ett gemensamt ställningstagande.

Studentgruppen

Föregående år har studentgruppen varit väldigt aktiva i att skapa och sprida informationsmaterial om klimat och hälsa i olika sammanhang, bla i samarbete med Kloka Kliniska Val. Kommande år fortsätter förhoppningsvis detta arbete med att nå ut till både studenter och verksamma läkare i olika sammanhang och att driva på för ett ökat hållbarhetsarbete bla på Karolinska Institutet.

Kontakter med andra organisationer

Svenska Läkarförbundet SLF

I dagsläget är det oklart hur arbetet kommer att se ut gällande klimat, hälsa och hållbar sjukvård inom förbundet.

Svenska Läkaresällskapet SLS

2020 antog SLS en policy för klimat och hållbar sjukvård som utarbetats av en arbetsgrupp med flera av LfMs styrelsemedlemmar. Därefter bildade SLS en tillfällig arbetsgrupp för Klimat, hälsa och hållbar sjukvård med Maria Wolodarski som ordförande. Gruppen fick 2024 fortsatt förordnande från SLS för att under 2025 fortsätta sitt arbete, det är i skrivande stund oklart om arbetsgruppen kommer att få förlängt förordnande 2026. Gruppen har en länk till ytterligare en arbetsgrupp i SLS, arbetsgruppen för Kloka Kliniska Val, KKV där Maria Wolodarski är ordförande. Det finns ett samband med att utföra för mycket i vården och klimatpåverkan och en av de övergripande principerna man identifierat för att uppnå framtida hållbara sjukvårdssystem är att minska onödiga utredningar, undersökningar och behandlingar, sk lågvårdevård. Föreningen ser därför fram emot att via representanter förhoppningsvis fortsatt vara delaktiga till detta arbete med kloka kliniska val.

Ingenjörer för Miljön

Fortsatt samarbete med Göteborgsgruppen med cafésaftnar och föreläsningar. IfM i Stockholm anordnar i samarbete med Artister för Miljön cirka en gång per månad s k Miljöl med en inbjuden föreläsare följt av diskussion och samvaro. Dessa sammankomster annonseras på vår hemsida och Facebook.

Klimatriksdagen

Föreningen kommer även under året att vara fortsatt aktiv i Klimatriksdagens arbete samt vara delaktiga under Klimatriksdagen 2026 i början av april, möjligen med att ha ett bokbord.

Undervisning på lärosäten

Som under föregående år fortsätter flera styrelsemedlemmar att undervisa om hållbar utveckling, hållbar sjukvård och planetär hälsa på större lärosäten i Sverige. De mest etablerade undervisningstillfällena som förhoppningsvis fortsätter kommande år är på läkarprogrammet i Lund, på läkarprogrammet på Karolinska och på läkarprogrammet på Sahlgrenska Akademin.

Internationellt

LfM är medlem i följande organisationer:

- ISDE (International Society of Doctors for the Environment).
- HCWH (Health Care without Harm).
- ATACH (Alliance for Transformative Action on Climate and Health)

Övrigt

Som tidigare fortsätter medlemmar i styrelse samt adjungerade att aktivt, så fort tillfälle bjuds, utforma eller svara på debattartiklar.

Vi kommer under året fortsätta arbetet med att försöka skapa fler synergier med andra organisationer och aktörer för att främja arbete med klimat, hälsa och hållbar sjukvård. Som omnämns ovan fortsätter föreningens aktiva föreläsare med sitt arbete att sprida kunskap om klimat och hälsa och hållbar sjukvård på flertalet av landets lärosäten samt på arbetsplatser och för olika personalkategorier med förhoppning att det under detta år blir lika stor aktivitet som föregående år.

Nytt för detta år är att föreningen kommer att dela ut ett diplom för förtjänstfullt arbete inom hållbarhet. Vi kommer också att fortsätta bestämma detaljer kring ett stipendium vi planerar att införa för läkarstudenter som gör sitt projektarbete inom miljö- och hållbarhet.

Under 2025 upprättades kontakt med ordförande för en grupp inom SKR med alla regioners miljöchefer, fortsatt kontakt planeras här under året för att fortsätta bedriva påverkansarbete. Möte är även planerat med representant från Socialstyrelsen som ett led i våra försök att försöka påverka på en högre strukturell nivå för att se till att mitigations- och adaptationsarbetet tas på allvar i samtliga regioner.

Ingrid Moberg, ordförande

Maria Wolodarski, vice ordförande